

臺中健康暨管理學院

九十四學年度碩士班暨碩士在職專班招生考試試題紙

系所別	組別	考試科目	考試日期	時間	備註
生活應用科學學系碩士班	--	營養學	94.4.24	13:30-15:10	共二頁



一、選擇題 (60%，每題 2 分)

- () 1. 六大類營養素當中哪三者是所謂之「熱量營養素」：
 A 醣類、維生素、礦物質 B 水、油脂、醣類 C 醣類、油脂、蛋白質
 D 醣類、油脂、維生素。
- () 2. 下列哪一項不是「國民飲食指標」的建議原則：
 A 維持理想體重 B 三餐以蔬果為主食 C 盡量選用高纖食物
 D 多攝取鈣質豐富的食物。
- () 3. 對於第三世界國家的部分兒童存在著營養不良的問題為飲食中熱量足夠但蛋白質缺乏，此時會引起何種病症？ A Beriberi B Kwashiorkor C Marasmus D Dermatitis。
- () 4. 老王長年為肥胖所苦，近年來更因為肥胖引發關節變形等問題。於是想要到醫院做胃間隔手術，但醫師告訴他並不吻合病態性肥胖的條件，請問王先生的 BMI 值可能為何？ A 50 B 18 C 32 D 24。
- () 5. 果糖之吸收主要是利用何種方式進入小腸細胞黏膜？
 A Simple Diffusion B Facilitated Diffusion C Active transport D Pinocytosis。
- () 6. 下列搭配的餐點，那組含最少量的維生素 C？
 A 一份烤豬肋排，麵條與可樂 B 一份熱狗，生菜沙拉，薯條，牛奶
 C 一份蕃茄肉醬義大利麵，大蒜麵包與紅酒 D 一份烤牛排，綠花椰菜，麵條與綠茶。
- () 7. 下列對蛋白質熱量營養不良症 (PEM) 之敘述，何者為非？
 A 紅孩兒症患者易出現水腫症狀 B 消瘦者患者易發生脂肪肝
 C 消瘦症患者體內脂肪組織幾乎消耗殆盡 D 紅孩兒症患者乃蛋白質缺乏所致。
- () 8. 下列何者為鹼性食物？ A 花生 B 檸檬 C 豬肉 D 麵條。
- () 9. 黃小姐一天中共攝取了二碗飯、一個饅頭及二片土司麵包，是否符合「每日飲食指南」對五穀根莖類攝取份量的建議？
 A 攝取不足 B 攝取太多 C 攝取足夠 D 資料不足無法判斷。
- () 10. 下列何者為 ω -3 系列之脂肪酸？
 A Oleic Acid B Palmitic Acid C Linoleic Acid D Docosahexaenoic Acid。
- () 11. 下列有關醣類的之敘述，何者有誤？
 A 自然界中的醣類以果糖甜度最高 B Aspartame 為一種人工甘味劑
 C 澱粉可以被口腔中的 α -Amylase 水解消化 D 膳食纖維不屬於醣類。
- () 12. 嬰兒配方奶粉中添加那一種物質，會促進腦力及視力的發展？
 A 肌醇(Inositol) B 異黃酮(Isoflavone) C 乳白蛋白(Lactoalbumin)
 D 廿二碳六烯酸 (DHA)。
- () 13. 行政院衛生署所訂每日飲食指南所呈現的圖形為：
 A 金字塔 B 梅花 C 寶塔 D 星形。
- () 14. 大部分之營養素在消化道的哪一段進行吸收？
 A 胃 B 小腸前半段 C 小腸後半段 D 大腸。
- () 15. 下列何者為乳糖不耐症之主要病因？
 A 乳糖酶活性高 B 缺乏乳糖 C 澱粉酶過剩 D 乳糖酶缺乏或活性低。
- () 16. 在喜慶宴會中，菜餚大都為肉類及海鮮類，則應多攝取種類之食物以調節體內之酸鹼平衡？ A 蛋類 B 蔬菜水果類 C 牛奶 D 含糖飲料。

臺中健康暨管理學院

九十四學年度碩士班暨碩士在職專班招生考試試題紙

公告用

系所別	組別	考試科目	考試日期	時間	備註
生活應用科學學系碩士班	--	營養學	94.4.24	13:30-15:10	共二頁

- () 17. 母乳中三酸甘油酯的 C₂ 位置的脂肪酸通常是：
- A 棕櫚酸 Palmitic Acid (16:0) B 硬脂酸 Stearic Acid (18:0)
 C 亞麻油酸 Linoleic Acid (18:2) D 廿碳五烯酸 Eicosapentaenoic Acid (20:5)。
- () 18. 貧血的發生與何種營養素無關？ A 鐵 B 葉酸 C 維生素 B₁₂ D 維生素 D。
- () 19. 維生素 B₁ 以何種輔酶活化型式協助轉酮酶進行五碳糖的合成反應？
 A NADP B FMN C Pyridoxal-5-phosphate (PLP) D Thiamine Pyrophosphate (TPP)。
- () 20. 以下有關呆小症(Cretinism)的敘述何者正確？
 A 是缺鋅導致的生長停頓 B 是缺乏必需胺基酸導致的生長停頓
 C 是缺乏鐵導致的腦部發育不足
 D 其發生是因嬰兒中樞神經系統發育時期嚴重缺碘所致。
- () 21. 酮體(Ketone Bodies)為身體在特殊狀況下之代謝產物，下列何者為酮體？
 ①Acetoacetic Acid ②Acetone ③β-hydroxybutyric Acid ④Pyruvate ⑤Propionic Acid
 A ①②④ B ②③④ C ①②③ D ③④⑤。
- () 22. 下列何項維生素缺乏將增加孕婦分娩神經管缺陷胎兒的危險性？
 A 維生素 E B 維生素 C C 葉酸 D 維生素 B₁。
- () 23. 嬰兒配方飲食中常添加之非必需胺基酸是：
 A 組胺酸(histidine) B 丙胺酸(alanine) C 牛磺酸(taurine) D 離胺酸(lysine)。
- () 24. 下列何者不是存於肝臟內的趨脂物質(Lipotropic Substance)：
 A 甲硫胺酸 B 維生素 K C 維生素 B₁₂ D 膽鹼。
- () 25. 苯酮尿患者(phenylketonuria)不宜食用何種代糖？
 A Saccharin B Sorbitol C Aspartame D Acesulfame。
- () 26. 市售牛奶大多以不透明紙盒包裝，是為了避免何種營養素被破壞？
 A 維生素 D B Biotin C 鈣質 D 維生素 B₂。
- () 27. 下列何項維生素又稱為「陽光維生素」？
 A 維生素 A B 維生素 D C 葉酸 D 維生素 B₁₂。
- () 28. 當血液中鈣濃度偏低時，會透過下列那個荷爾蒙作用，使其血鈣濃度回升：
 A Parathyroid Hormone B Calcitonin C Epinephrine D Insulin。
- () 29. 下列何項礦物質可以協助胰島素作用，增加細胞對胰島素的反應，提升葡萄糖的耐受度？
 A Cu B Se C Mn D Cr。
- () 30. 下列對「非胰島素依賴型糖尿病」(NIDDM)之敘述，何者為非？
 A 因為細胞產生胰島素抗性使其無法發揮作用
 B 發病年齡早(20歲以前)，患者體型消瘦 C 約佔總糖尿病人口的 90%
 D 不須注射胰島素，控制飲食與體重及配合藥物治療。

二、問答題 (40%)

1. 何謂「膳食纖維」？「可溶性膳食纖維」與「不可溶膳食纖維」各有哪些生理功能？(15%)
2. 醣類、不飽和脂肪酸及蛋白質攝取過多時，分別有哪些營養素的需要量會隨著增加？為什麼？(10%)
3. 成為研究生的你/妳，假設欲開發某種蔬果成為營養保健食品，你/妳會如何設計實驗架構與流程？該如何分組？分析哪些項目？(15%)