

日期：2013 年 10 月 30 日 12:00~13:00

座談：挺身而進

主講人：財經法律學系唐淑美系主任

主持人：圖書館廖淑娟館長

紀錄人：圖書館黃曉薇 施玗華

亞洲大學圖書館於 10 月 30 日舉辦本學期第四場「咖啡書香中，遇見你的智慧」座談會，邀請財經法律學系唐淑美系主任演講，主講「挺身而進」這本書，由圖書館廖淑娟館長主持，現場座無虛席，期盼藉由這次演講能激發亞大學生能挺身而進。

圖書館廖淑娟館長介紹說，財法系唐淑美系主任自 2003 年到亞洲大學任教，是學校的資深教授，唐淑美系主任在個人學歷、教學經歷、領導系上事物都十分出色，是亞洲大學的優秀教師。

唐淑美系主任介紹作者：「本書作者為 FACEBOOK 營運長雪柔·桑德柏格，她是時代雜誌與富比世雜誌票選出的最具影響力人物，身為女性她在職場上也遇過許多問題，因此她創立了 Lean In 基金會，探討如何投入，本書寫了作者的親身經歷。」

在現代社會強勢者所掌握的是名詞，而弱勢者所掌握的是形容詞，以駕駛員為例，若擔任者為女性，大家就會特別強調“女”駕駛員，唐淑美主任說：「在性別平等法中有許多法條平衡性別，讓不同性別的人可以在工作、生活上能發揮更多的潛力。」

本書強調女性常限制在框架中而束縛自己，作者認為女性在職場上要放膽突破學習冒險表達，挺身而進展現自己，女性的智慧是很能去發揮的。唐淑美系主任說：「人往往不知道自己正在限制自己，這本書不只限於女性，男性也會限制自己。」

在「領導抱負的落差」中，很多人都不知道自己擁有領導能力，這種的能力在孩子時期就能發現，唐淑美系主任舉例：「去國小做法治教育宣導時，小學生都能踴躍舉手回答問題，看到了孩子們的進取心，但當我回到學校上課就發現落差很大。」唐淑美系主任期望讀者們：學習勇敢去表達自己，讓其他人注意到自己。唐主任說：「人要做一些冒險，不要受到刻板印象威脅。」人受到父母、環境、學校培養出來，習以為常而不敢冒險，唐主任以上課舉手發言為例：她常給大四的學生回答簡單問題，但學生卻都沒有舉手回答。唐主任認為：學生應該練習舉手，練習在團體中表達自己的意見。現在的人被刻板印象所威脅，都覺得隱藏在群體中部發出聲音是安全的，並開始當潛水族，這樣會使人錯失好機會。

社會學家發現，知道負面刻板印象後，更有可能照著那樣的刻板印象做事，因此大家要扭回刻板印象，扭回自己的負面評價，要學會往桌前坐、將手舉正。

唐主任說：「每個人都需要貴人，但貴人要自己去尋找，也一定要有讓貴人注意到你的機會。」沒有一個人的成就是只靠一個人得來的，我們可能都需要貴人，

但若我們都當潛水族而幫自己設限，就會錯失遇到貴人的機會。唐主任給讀者一個概念：人要成功也要被喜愛，當一個女性要和他人談判時要可親也要堅定立場，要微笑也要有感謝與關切，不要採取批判的立場，也要意識到不可能去取悅每一個人。

在這個時代，工作不再是爬階梯，唐主任說：「在短期目標方面，人要培養團隊目標與個人技能；在長遠目標方面，要尋找、明確了解自己的夢想，如果有一天有人請你上火箭就勇敢的坐上去，不要猶豫。」

「把手舉著，不要放下。」到了一個階段，過去念甚麼、做甚麼並不重要，重要的是你能夠快速學習、快速貢獻。唐主任說：「沒有一個機會一開始完全符合你的條件，但你必需抓住機會，並將它轉換為適合自己的機會，學習化被動為主動。」在「尋找人生導師」的概念中，唐主任為讀者們建立一個概念：你要表現卓越讓他人注意到自己，才會找到人生導師；你要表現專業，打破舊有的性別框架、打破男性師徒圈子；你要真情流露學習得知真像，去認識別人眼中的自己，適度的調整自己，真正的領導力是個人真誠的表現。

唐主任說：「女性往往自我限制。」人別老是踩剎車，我們應該要加速，把腳放在油門上，直到必須選擇的那一刻。

在「伴侶，是人生的夥伴」中，唐主任告訴讀者：伴侶是一起負責任的夥伴關係，女性要將另一半當成平等且能力相當的夥伴。很多人為女性撒下“兼顧一切”的陷阱，想要兼顧一切、期待自己每件事都能做得好，這樣的想法最後往往會讓人大失所望生涯的長期成功，通常需要懂得不要去滿足別人對我們的一切要求，因此要設定一個自己可以達成的目標才能的到快樂。

唐主任說：不要害怕說出自己的意見，有企圖心是好的，面對障礙時不要害怕，要從錯誤中去學習，當一個人毫無畏懼，你就能面面兼顧。

最後唐主任勉勵現場讀者：迎接機會與挑戰，請挺身而進。



圖說：座談開始之前登記的同學。



圖說：圖書館廖淑娟館長介紹座談演講者。



圖說：財法系唐淑美系主任介紹今天分享的書籍與作者。

