

挺身而進

Lean In: Women, Work, and the Will to Lead

亞洲大學
財經法律學系
唐淑美 教授

雪柔·桑德伯格（Sheryl Sandberg）

- * Face Book 首席營運長
- * 時代雜誌全球百大影響力人物
- * Fortune雜誌50大最有權力的商業女性
- * Lean In Foundation創辦人



女權主義先鋒史坦能



強者掌握名詞和規則標準，弱者只得到
形容詞。



性平法

- 民法
- 民法親屬編施行法
- 民法繼承編施行法
- 家庭暴力防治法
- 性侵害犯罪防制法
- 性騷擾防治法
- 兒童及少年性交易防制條例
- 人口販運防制法
- 特殊境遇家庭扶助條例
- 性別平等教育法
- 性別工作平等法

雪柔·桑德伯格 (Sheryl Sandberg)

- * 放膽!突破!
- * 挺身而進!
- * 你可能不知道，你限制了自己。



領導抱負的落差



乖乖舉手VS冒險表達



刻板印象的威脅

刻板印象的威脅



刻板印象的威脅

社會學家發現，知道負面的刻板印象以後，更有可能照著那樣的刻板印象做事。

男性有野心、有權勢、成功總是獲得激賞，如果女性展現同樣的特質，卻常遭到社會的懲罰，女性往往必須為成就付出代價。

往桌前坐

學會扭回扭曲的自我
評價

把手舉著，不要放下
(讓貴人注意你)

沒有人的成就是全靠
自己一個人得來的

要成功，也要被喜愛

- **堅持而可親**的談判模式
- 需要女性經常微笑、表現感謝與關切、尋求共同利益、強調更高的目標，而且從**解決共同問題**的角度切入談判，而不是採取批判的立場。
- **不可能取悅每個人**。

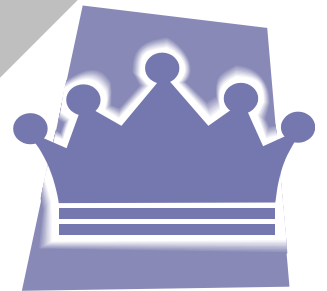
工作不再是爬階梯

長期夢想
是路標

短期目標:
團隊目標與
個人技能

請上火箭:如果有人給妳一個火箭上的座位,別問位子在哪裡,上火箭就對了!

皇冠症候群
(不要等著
別人讚美你)



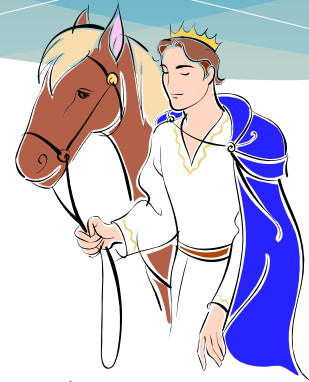
把手舉著，不要放下

- * 到了一個階段，過去念甚麼、做甚麼並不重要，重要的是你能夠**快速學習、快速貢獻**。
- * 其實沒有一個機會一開始就完全符合你的條件。你必須抓住機會，把機會調整成適合你，而不是一直想挑到**剛好適合**自己的機會。



尋找人生導師

- 等待**白馬王子**?
- Mentor vs Mentee
- **表現卓越**，你就會找到人生導師
- **表現專業**，打破男性師徒圈子(男女互動並非一定牽涉情愫)



真情流露，更勝於完美

- 看到別人眼中的自己
- 痛苦得知真相，遠勝過無知的快樂
- 真正的領導力，是來自個人的真誠表現，有時候甚至是不完美的。領導者應該努力追求真誠，更勝於完美。

別一路踩著剎車

- 如果我們一起上太空，誰幫忙照顧小孩？
- 女性往往**自我限制、壓抑自己的發展，停止追求機會**。
- 不要在進入職場時就已經想著離開，**別老是踩剎車**。我們應該要加速，把腳放在油門上，直到必須選擇的那一刻。

伴侶，是人生的夥伴

- * 想讓另一半成為真正的夥伴，女性就應該把另一半當成**平等且能力相當的夥伴**。
- * 幫忙>>>負責
- * 夫妻麥計較>>>女性因此承擔全部工作
- * **密集母職** (intensive mothering)

兼顧一切的迷思

- * 兼顧一切 (Have it all): 對女人設下的最大陷阱
- * 完美是我們的敵人，女超人是我們的勁敵
- * 想要兼顧一切、期待自己每件事都能做得好，這樣的想法注定讓人大失所望。生涯的長期成功，通常需要懂得不要去滿足別人對我們的一切要求。

兼顧一切的迷思

- * Jennifer Asker: 設定**可達成**的目標是快樂的關鍵
- * 成功的定義: 成功就是做出自己能做得**最好的選擇**..... 然後**接受這個選擇**。

評量員工

客觀績效

是否融入

我們限制了自己嗎？

- * 我們心裡大大小小的阻礙，把我們往後拉，例如缺乏自信、不主動表達或爭取、在應該積極進取時反而退縮等。我們從小被教導不該大聲說出自己的意見、不要有企圖心；我們將這些負面訊息內化，降低了對自我成就的期許。我們應該關注內心障礙，因為那是我們可以掌握的，我們今天就可以打破我們內心的障礙，我們這一刻就可以開始。

如果你毫無畏懼，你會怎麼做？

- * 面對的許多障礙，追根究底都是因為內心恐懼。害怕不被喜歡、害怕做錯選擇、害怕引人睥睨、害怕衝過了頭、害怕別人評價、害怕失敗。
- * 如果你毫無畏懼，你可以面面兼顧。

自信，有時需要弄假成真

- * 想把握機會，就要有信心，或至少假裝有信心。很少有機會是自動送到面前的，都是要靠積極伸手去抓，才有機會。即使到今天，我離自然展現自信的境界還很遠。我仍舊會碰到擔心自己力有未逮的情況，偶爾還是會覺得自己像個騙子。但我知道，碰到的時候，我應該深呼吸一口氣，把手舉高、不要放下來。我已經學會，要往桌前坐，不要躲在牆邊。

*



Edwin
2012 07.23

\$1000

交流

* 我是弱勢者嗎?

(從種族、男女、學業、職場、婚姻、家庭等觀點，觀察弱勢族群)

* 我如何挺身而進?

迎接機會與挑戰：請挺身而進

