

亞洲大學

96 學年度碩士班入學招生考試試題紙

學系別	考試科目	考試日期	時 間
保健營養生技學系	營養學	96.4.21	10:30-12:10

*請依照題號順序於答案卷作答

1. 行政院衛生署於民國九十一年所修訂之台灣地區之國人膳食營養素參考攝取量與以往的版本比較，有何不同的特點？(10%)
2. 吃進一碗綠豆薏仁湯後，其所含營養素在人體內的消化與利用過程。(10%)
3. 如何評估食物中的蛋白質品質？何謂「高品質蛋白質 (high-quality proteins)」？(15%)
4. 鈣為何被歸類為一種巨量礦物質 (major mineral)？人體如何維持血鈣的恆定？參與的激素及器官為何？那些食物是鈣的良好來源？(20%)
5. 減肥已成為時下的全民運動，請以營養的觀點敘述健康的減肥方法。(10%)
6. 配合題 (按題號順序在試卷上填寫相關的英文字母代號即可)。(15%)
 - 1)巨球性貧血 2)溶球性貧血 3)壞血病 4)齒斑症
 - 5)乾眼症 6)脂溢性皮膚炎 7)軟骨症 8)食慾與味覺降低
 - 9)呆小症 10)餐後高血糖 11)Coenzyme A 的組成
 - 12)參與 Pyruvate 的脫羧作用 13)Xanthine dehydrogenase 的組成
 - 14)Glutathione peroxidase 的組成 15)可由 Tryptophan 轉化而成

配合題答案選項

- | | | | |
|---------------------|---------------------|---------|---------|
| a.維生素 A | b.維生素 D | c.維生素 E | d.維生素 K |
| e.維生素B ₁ | f.維生素B ₂ | g.維生素C | h.泛酸 |
| i.葉酸 | j.菸鹼素 | k.生物素 | l.鈉 |
| m.鈣 | n.鉬 | o.硫 | p.硒 |
| q.鋅 | r. 碘 | s.氟 | t.鉻 |

※ 試題請隨卷繳回

亞洲大學

96 學年度碩士班入學招生考試試題紙

學系別	考試科目	考試日期	時 間
保健營養生技學系	營養學	96.4.21	10:30-12:10

7. *Trans* fatty acids in human milk have raised concerns because of possible adverse effects on infant growth and development. Analyses of human milk in the late 1990s in Canada showed high amounts of *trans* fatty acids from partially hydrogenated oils. Canada introduced labeling of *trans* fatty acids on retail foods in 2003. We analyzed *trans* and *cis* unsaturated and saturated fatty acids in human milk collected from 87 women in 2004–2006 and compared the levels to those in milk collected from 103 women in 1998 and analyzed using similar methods. The total *trans* fatty acids (mean \pm SEM, g/100 g fatty acids) in human milk in Canada decreased significantly, from 7.1 ± 0.32 in 1998 to 6.2 ± 0.48 , 5.3 ± 0.49 , and 4.6 ± 0.32 over 3 consecutive 5-mo periods from November 2004 to January 2006. The milk total *trans* fatty acids were significantly and inversely related to 16:0, 18:2(n-6), 18:3(n-3), 20:4(n-6), 22:4(n-6), and 22:5(n-6) and positively related to 18:0 and conjugated linolenic acids ($P < 0.05$, $n = 190$). The estimated exposures of exclusively breast-fed infants to *trans* fatty acids decreased from a mean and 95th percentile intake of 2.0 and $4.4 \text{ g} \cdot \text{infant}^{-1} \cdot \text{d}^{-1}$ in 1998 to 1.33 and $2.41 \text{ g} \cdot \text{infant}^{-1} \cdot \text{d}^{-1}$, respectively, in late 2005. The estimated intake of the mothers was 4.0 (range 0.51 – 12.3) and 2.2 (0.56 – 7.65) $\text{g} \cdot \text{person}^{-1} \cdot \text{d}^{-1}$ in 1998 and late 2005, respectively. Our studies show *trans* fatty acids have decreased in human milk in Canada, which suggests a concomitant decrease in *trans* fatty acid intake among lactating women and breast-fed infants. (Source: Journal of Nutrition 2006; 136:2558-2561.)

- 1) 依據上列摘要歸納出其背景、實驗目的、實驗設計、實驗結果及結論。(15%)
- 2) 列舉飲食中 *trans* fatty acids 的來源。(5%)

亞洲大學

96 學年度碩士班入學招生考試試題紙

學系別	考試科目	考試日期	時 間
保健營養生技學系	營養學	96.4.21	10:30-12:10

※ 試題請隨卷繳回

亞洲大學

96 學年度碩士班入學招生考試試題紙

學系別	考試科目	考試日期	時 間
保健營養生技學系	營養學	96.4.21	10:30-12:10

※ 試題請隨卷繳回

亞洲大學

96 學年度碩士班入學招生考試試題紙

學系別	考試科目	考試日期	時 間
保健營養生技學系	營養學	96.4.21	10:30-12:10

※ 試題請隨卷繳回

亞洲大學

96 學年度碩士班入學招生考試試題紙

學系別	考試科目	考試日期	時 間
保健營養生技學系	營養學	96.4.21	10:30-12:10

※ 試題請隨卷繳回